

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №12»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	1-15 сентября	Классные руководители Совет школы по спортивной работе Учителя физической культуры
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-15 сентября	Классные руководители Учителя физической культуры
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.	Ежедневно с 15 сентября по 31 мая	Спортивный актив школы Учителя физической культуры
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно С 15 сентября по 31 мая	Учителя предметники
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	1-15 сентября	Администрация школы Учителя физической культуры
2	Спортивная работа в секциях:		
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	1-15 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября	Учителя физкультуры

	Организация секций.	1-15 сентября	Учителя физкультуры
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
	Классные часы «Здоровый образ жизни».	1 раз в месяц	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	По графику, представленный зам. директора по хоз.части	Учителя ответственные за кабинеты
	<i>Внеурочная работа в школе:</i>		
	Осенний и весенний кросс	Сентябрь, апрель	Учителя физической культуры
	Олимпиада по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
	«Веселые старты» среди начальных классов Военно-патриотическая игра	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры Учителя физической культуры
	День здоровья	ежемесячно	Классные руководители
3.	Президентские состязания	Сентябрь-март	Учителя физической культуры
	Туристический слет	сентябрь	Спортивный актив школы Учителя физической культуры
	Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года	Учителя физической культуры
	Военно-спортивный праздник посвященный воину - интернационалисту, Станиславу Макаренко	февраль	Учителя физической культуры Спортивный актив школы
	<i>Участие в городских соревнованиях</i>		
4.	Спортивные игры (волейбол) для 5-11 классов	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры

	Осенний и весенний кроссы	Сентябрь, апрель	Учителя физической культуры
	Соревнования по мини-футболу	март	Учителя физической культуры
	Спартакиада школьников	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
	Легкоатлетическое многоборье	май	Учителя физической культуры
	Президентские состязания	апрель	Учителя физической культуры
	Олимпиада по физической культуре	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
5.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:		Учителя физической культуры
	«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	ежемесячно	Учителя физической культуры
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	ежемесячно	Спортивный актив школы Классные руководители
	Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	ежемесячно	Спортивный актив школы Классные руководители

<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i>			
6.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания ежемесячно	Классный руководитель
	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физической культуры Классные руководители
	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Спортивный актив школы Учителя физической культуры
<i>Хозяйственные мероприятия:</i>			
8.	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	учителя физической культуры
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	учителя физической культуры